

Муниципальное учреждение  
«Управление образования»  
администрации муниципального округа  
«Ухта» Республики Коми

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ,  
МЕТОДИЧЕСКАЯ  
И КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОМОЩЬ**  
психолог, учитель-логопед, учитель-  
дефектолог

**Консультационные центры**

- муниципальное дошкольное образовательное учреждение «**Детский сад №40 комбинированного вида**»  
телефон 8 (8216) 72-06-10, 74-17-36
- муниципальное дошкольное образовательное учреждение «**Детский сад № 55 комбинированного вида**»  
телефон 8 (8216) 76-56-61
- муниципальное дошкольное образовательное учреждение «**Детский сад № 94 компенсирующего вида**»  
телефон 8 (8216) 76-48-55
- муниципальное дошкольное образовательное учреждение «**Детский сад №103 комбинированного вида**»  
телефон 8 (8216) 76-13-47

В муниципальных общеобразовательных учреждениях помощь семьям оказывается штатным педагогом-психологом

Предварительная запись осуществляется в образовательных учреждениях либо по телефонам Управления образования:

Дошкольные образовательные учреждения  
телефон 8 (8216) 76-07-57  
Общеобразовательные учреждения  
телефон 8 (8216) 76-05-83



**ВАЖНО!**  
Действующий  
республиканский  
телефон доверия  
8 (8212) 211-166



**Телефон  
консультативной помощи  
участникам специальной  
военной операции и членам их  
семей «Мы вместе»  
8-800-200-34-11 (3)**



Администрация  
муниципального округа «Ухта»

**Оказание  
психологической помощи  
участникам СВО,  
членам их семей,  
а также семьям погибших  
военнослужащих**



Ухта, 2025 год

**ГБУ РК «Комплексный центр социальной защиты населения города Ухты»**

Индивидуальные консультации и тренинги, направленные на преодоление стресса и повышения устойчивости к психотравмирующим факторам

**ЗАПИСЬ**

**НА ЗАНЯТИЯ, ТРЕНИНГИ**

Отделение экстренной психологической помощи и экстренного реагирования

телефон 8 (8216) 72-30-13

Республика Коми, г. Ухта, проезд Строителей, д. 27, кабинет №201, 202, 203, 204

**Часы работы:**

Понедельник-четверг: с 8:30 до 17:15,  
обед с 13:00 до 14:00,  
пятница с 8:30 до 14:00, обед с 11:30 до 12:00

**ЗАПИСЬ**

**НА ЗАНЯТИЯ, ТРЕНИНГИ**

Социально-реабилитационное отделение

телефон 8 (8216) 74-32-07

Республика Коми, г. Ухта, ул. Первомайская, д.2/6, кабинет психолога

**Часы работы:**

Понедельник-четверг: с 8:30 до 17:15,  
обед с 13:00 до 14:00;  
пятница с 8:30 до 14:00, обед с 11:30 до 12:00

Ухтинский отдел организации  
медицинской помощи населению  
ГКУ РК «Центр обеспечения деятельности  
Министерства здравоохранения  
Республики Коми»

**УЧАСТНИКАМ СВО И  
ВETERANAM БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**

**КОНСУЛЬТАЦИИ**

**МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА**

ГБУЗ РК «Ухтинская городская поликлиника»

Запись прикрепленных граждан к  
медицинской организации по номеру  
телефона call-центра учреждения

телефон 8 (8216) 78-99-99;

запись через регистратуру;

запись при обращении к лечащему врачу

Приём осуществляется по адресу:

Республика Коми г. Ухта, ул. Косолапкина,  
д.4, кабинет №337.

Для граждан, **не имеющих прикрепление** к  
ГБУЗ РК «Ухтинская городская поликлиника»

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТА**

Запись по номеру телефона call-центра  
учреждения

телефон 8 (8216) 78-99-99;

запись через регистратуру

Приём осуществляется по адресу:

Республика Коми, г. Ухта, проспект  
Космонавтов, д.1, кабинет №509

**Часы приёма:**

среда, четверг, пятница с 16:00 – 18:00

ГБУЗ РК «Ухтинская психиатрическая  
больница»

**КОНСУЛЬТАЦИИ**

**МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА**

Необходимо обратиться к социальному  
куратору ГБУ РК «Комплексный центр  
социальной защиты населения города Ухты»

телефон (8216) 764992

Республика Коми, г. Ухта, проезд  
Строителей, д. 27

телефон (8216) 740553

Республика Коми, г. Ухта, ул. Первомайская,  
д. 2/6

**Часы работы:**

Понедельник-четверг: с 8:30 до 17:15, обед с  
13:00 до 14:00, пятница с 8:30 до 14:00, обед с  
11:30 до 12:00

ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница»

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА**

Предварительная запись осуществляется через  
старшую медицинскую сестру поликлиники  
ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница»

телефон: 78-99-15 (доб.1502)

Республика Коми, г. Ухта, ул. Дзержинского,  
д. 30

**Часы работы:**

Понедельник-пятница 11:00-15:00